

## Die Ausbildung

Im Rahmen einer einjährigen Ausbildung werden Sie auf Ihre Tätigkeit als EX-IN Genesungsbegleiter\*in vorbereitet. Die Ausbildung umfasst ca. 300 Unterrichtseinheiten, aufgeteilt auf 12 Module zu jeweils 2,5 Tagen.

In der Ausbildung geht es einerseits um die Reflexion der eigenen Lebensgeschichte und um Bewältigungsstrategien und andererseits um die Fähigkeit zum Perspektivenwechsel, Voraussetzung für die Schulung und Entwicklung von Beratungskompetenz. Die Teilnehmer\*innen entwickeln sich mehr und mehr von Betroffenen zu Expert\*innen aus Erfahrung.

Zur Ausbildung gehören die Erarbeitung eines persönlichen Portfolios sowie zwei Praktika: ein Schnupperpraktikum von mindestens 40 Stunden und ein Aufbaupraktikum von mindestens 80 Stunden. Die Ausbildung schließt mit einem Zertifikat ab.

EX-IN  
Genesungs-  
begleitung

## Vom Ich-Wissen zum Wir-Wissen

EX-IN ist die Abkürzung des englischsprachigen Begriffs EXperienced-INvolvement und bedeutet sinngemäß „Einbezug psychiatrieerfahrener Menschen“.

EX-IN Genesungsbegleiter\*innen können als Personen, die selbst psychische Krisen überwunden haben, anderen Hoffnung auf Genesung vermitteln und zu Eigenverantwortung ermutigen. Menschen mit Psychiatrieerfahrung verfügen oft über ein großes Wissen, sie können anderen, die ähnliche Erfahrungen gemacht haben, eine große Stütze sein. Außerdem wissen sie, was eine hilfreiche Behandlung und Unterstützung ausmacht.

Ziel ist die Mitarbeit von EX-IN Genesungsbegleiter\*innen in Diensten und Einrichtungen für Menschen mit psychischer Erkrankung.

## Organisation



G.-Galilei-Straße 4/a - 39100 Bozen  
Tel. 0471 260 303 - info@ariadne.bz.it  
www.ariadne.bz.it

## Mit Unterstützung von



Autonome Provinz Bozen -  
Abteilung Gesundheit

Autonome Provinz Bozen -  
Abteilung Soziales

Psychiatrische Dienste  
des Südtiroler Sanitätsbetriebes

Sozialdienste der Bezirksgemeinschaften

Verein Lichtung-Girasole, Bruneck

La Strada - Der Weg ONLUS

Cusanus-Akademie, Brixen



EX-IN  
Ausbildung  
zum/zur  
Genesungsbegleiter/in  
in Südtirol

2021 - 2022



EX-IN  
Genesungs-  
begleitung

## Ausbildungsort

Cusanus-Akademie  
Seminargasse 2  
39042 Brixen

## Sprache

Die Ausbildung findet in deutscher Sprache statt.

## Abschluss

Nach der einjährigen Ausbildung und Erfüllung aller Voraussetzungen, erhalten die Teilnehmer\*innen das Zertifikat „Expert\*in durch Erfahrung in der Gesundheitsversorgung“.

## Selbstkostenbeitrag

Der Selbstkostenbeitrag für die Ausbildung beträgt insgesamt 1.200,00 Euro, zahlbar in drei Raten. Auf Grund von Beiträgen kann die Ausbildung weit unter den effektiven Kosten angeboten werden.

Der Selbstkostenbeitrag beinhaltet unter anderem die Spesen für Unterkunft und Verpflegung jeweils von Freitag bis Sonntag. Um die Ausbildungszeit, das Miteinander und Voneinander Lernen in der Gruppe bestmöglichst zu nutzen, wird die Übernachtung in der Cusanus-Akademie empfohlen.

Das Abschlusszertifikat wird von EX-IN Deutschland ausgestellt. Dafür fallen weitere 50,00 Euro an.

## Termine und Inhalte

- 12.03. - 14.03.2021 - Gesundheit und Wohlbefinden
- 09.04. - 11.04.2021 - Empowerment/Selbstbefähigung
- 07.05. - 09.05.2021 - Erfahrung und Teilhabe
- 11.06. - 13.06.2021 - Recovery/Gesundung
- 09.07. - 11.07.2021 - Trialog
- 24.09. - 26.09.2021 - Selbsterforschung
- 15.10. - 17.10.2021 - Fürsprache
- 12.11. - 14.11.2021 - Ganzheitliche Bestandsaufnahme
- 14.01. - 16.01.2022 - Beraten und Begleiten
- 11.02. - 13.02.2022 - Krisenbegleitung
- 11.03. - 13.03.2022 - Lehren und Lernen
- 08.04. - 10.04.2022 - Abschlussmodul: Präsentation

## EX-IN Trainer/innen

- **Petra Ostini**, Psychologin und EX-IN Trainerin aus Innsbruck/Wien (A)
- **Andreas Jung**, Genesungsbegleiter und EX-IN Trainer aus Marburg (D)
- **Joya Bose**, Ergotherapeutin, Pädagogin und EX-IN Trainerin aus Marburg (D)
- **Elias Nolde**, Genesungsbegleiter und EX-IN Trainer aus Münster (D)

## Kursleitung

**Renate Ausserbrunner**,  
Supervisorin und Verbandsmitglied

## Zielgruppe

Die Ausbildung zum/zur EX-IN Genesungsbegleiter\*in richtet sich an Menschen, die selbst von einer psychischen Erkrankung betroffen sind und die im Sinne des Recovery-Konzeptes ein bestimmtes Ausmaß der Krankheitsbewältigung erreicht haben.

An der Ausbildung können maximal 20 Personen teilnehmen. Sie startet mit mindestens 15 Teilnehmer\*innen.

## Bewerbung

Senden Sie Ihr Bewerbungs- und Motivationsschreiben mit Lebenslauf innerhalb Freitag, 15.01.2021 an den Verband Ariadne.

Eine entsprechende Vorlage finden Sie zum Download auf der Verbandswebsite [www.ariadne.bz.it](http://www.ariadne.bz.it) bzw. ist auf Anfrage erhältlich: Tel. 0471 260 303, e-mail [info@ariadne.bz.it](mailto:info@ariadne.bz.it). Die Bewerbungsunterlagen werden vertraulich behandelt.

## Bewerbungsgespräche

Die Bewerbungsgespräche finden von Mittwoch, 03.02.2021 bis Freitag, 05.02.2021 in Bozen statt. Dabei lernen die EX-IN Trainer\*innen die Bewerber\*innen persönlich kennen. Ort und Uhrzeit werden den Bewerber\*innen noch mitgeteilt.

## Weitere Informationen

[www.ariadne.bz.it](http://www.ariadne.bz.it)

Verband Ariadne -  
für die psychische Gesundheit aller EO  
Tel. 0471 260 303  
e-mail: [info@ariadne.bz.it](mailto:info@ariadne.bz.it)