

Tabelle

Veränderung des Leistungsvermögens mit zunehmendem Alter

<b>Mit steigendem Alter</b>		
erhöhen sich i.d.R. bis zu einem individuellen Maximum	bleiben in der Regel weitgehend erhalten	verringern sich in der Regel
<b>Körperliche (physische) Eigenschaften und Fähigkeiten</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Geübtheit (in Abhängigkeit von der Art und Dauer einer Tätigkeit)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Widerstandsfähigkeit gegen eine physische Dauerbelastung unterhalb der Dauerbelastungsgrenze</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Muskelkraft</li> <li>○ Beweglichkeit</li> <li>○ Widerstandsfähigkeit gegen eine Kurzzeitbelastung über der Dauerbelastungsgrenze</li> <li>○ Fähigkeit zur Anpassung an klimatische Umweltbedingungen</li> <li>○ Seh- und Hörvermögen</li> </ul>
<b>Geistige (psychische) Eigenschaften und Fähigkeiten</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Erfahrung</li> <li>○ Geübtheit (in Abhängigkeit von Art und Dauer der Tätigkeit)</li> <li>○ Urteilsvermögen (u.a. Treffsicherheit bei Zuordnungs- und Konstruktionsaufgaben)</li> <li>○ Gesprächsfähigkeit (Ausdrucksvermögen, Gewandtheit)</li> <li>○ Fähigkeit zum dispositiven Denken, Selbstständigkeit</li> <li>○ Genauigkeit bei geringerem Komplexitätsgrad</li> <li>○ Fähigkeit zur menschlichen Zusammenarbeit</li> <li>○ Verantwortungsbewusstsein</li> <li>○ Zuverlässigkeit</li> <li>○ Ausgeglichenheit und Beständigkeit</li> <li>○ Menschliche Reife</li> <li>○ Positive Einstellung zur Arbeit</li> <li>○ Sicherheitsbewusstsein</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Allgemeinwissen</li> <li>○ Fähigkeit zur Informationsaufnahme und -verarbeitung</li> <li>○ Aufmerksamkeit</li> <li>○ Konzentrationsfähigkeit</li> <li>○ Merkfähigkeit (Langzeitgedächtnis)</li> <li>○ Widerstandsfähigkeit gegen eine im Arbeitsprozess übliche psychische Belastung</li> <li>○ Lernfähigkeit (unter bestimmten didaktischen Voraussetzungen)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Geistige Beweglichkeit und Umstellungsfähigkeit</li> <li>○ Geschwindigkeit der Informationsaufnahme und -verarbeitung (Reaktionsvermögen) bei komplexer Aufgabenstellung</li> <li>○ Widerstandsfähigkeit gegen eine hohe psychische Dauerbelastung</li> <li>○ Kurzzeitgedächtnis</li> <li>○ Risikobereitschaft</li> </ul>